

# Světový den praktického lékařství, 19. května (World family doctor day)



## O co jde?

Z iniciativy Světové organizace praktických lékařů WONCA byl v roce 2010 vyhlášen 19. květen za den praktického/rodinného lékařství. Praktičtí lékaři ve světě se snaží využít tento den pro oslavu své práce a ke zdůraznění své klíčové role v komplexní, osobní a kontinuální péči o pacienta a zásadního příspěvku v systému péče o zdraví (<http://www.globalfamilydoctor.com/>). Příklad najdete i na stránkách Americké akademie rodinných lékařů AAFP (<http://www.aafp.org/medical-school-residency/fmig/lead/programming/world.html>). V České republice jsme zatím „naš světový den“ nijak neprožívali. Nelze také očekávat, že by nám přinesl nějaké zásadní změny.

## Cílem Světového dne praktického lékařství je:

- přiblížit lidem význam a roli praktických lékařů a jejich sester v péči o zdraví
- zvýšit pozornost pro praktické lékařství
- zvýšit sebevědomí/uvědomění praktických lékařů
- zdůraznit nejvýznamnější aspekty práce praktických lékařů pro zdraví lidí

## Příklady způsobů, jakými lze cíle dosáhnout:

- informacemi poskytovanými v praxích – lékaři, sestrami, na nástěnkách, webech ordinací
- informacemi poskytovanými na webu a facebooku SVL ČLS JEP
- inzeráty, články a poskytnutými rozhovory v denících, regionálních i celostátních
- rozhovory v rozhlase, centrálním i regionálním
- informacemi v televizi, celostátní i regionální
- inzeráty v MHD
- inzeráty v nemocnicích
- s pomocí studentů lékařských fakult
- s pomocí výpovědí osobností (sportovci, vědci, politici, herci)

## Příklad nosného hesla kampaně:

*Praktické lékařství = spolehlivá medicína nejbliže člověku*

## Příklady informací poskytovaných pacientům:

- Vašemu praktickému lékaři / praktické lékařce opravdu záleží na Vašem zdraví.
- Vybíráte si ho/ji dobrovolně.
- Je Vám nejbliže, nejvíce o Vás ví a nejvíc Vám rozumí.
- Vysvětlí Vám, jak funguje zdravotní systém.
- Poskytne Vám rady, jak žít zdravě.
- Poskytne Vám potřebná očkování.
- Provede Vám preventivní prohlídku a stanoví Vaše rizika závažných onemocnění.
- Poradí, jak čelit rizikům.
- Ošetří Vás při akutních onemocněních.
- Zajistí Vám specializované vyšetření, pokud je to potřeba.
- Vysvětlí Vám nálezy odborníků a poradí Vám, máte-li se rozhodnout, např. o operaci.
- Ochrání Vás před zbytečným vyšetřováním a léčením.
- Sleduje Vás dlouhodobě při chronických onemocněních.
- Zůstává Vám nablízku i ve stáří.

## Téma Světového dne praktického lékařství

Světová organizace WONCA doporučuje členským organizacím vybrat si svá klíčová témata pro tento den s ohledem na národní priority, ale zároveň navrhuje nosná globální témata. Tématem pro letošní rok je **deprese**. Deprese byla také vybrána jako téma pro Světový den zdraví, který se slaví 9. dubna. Ve své nejlehčí formě může deprese znamenat jen špatnou náladu; neomezuje normální život, jen dělá vše těžším a méně hodnotným. Ve své těžké formě může být ale život ohrožujícím onemocněním a může dovést pacienta až do situace, kdy se rozhodne vše vzdát. Deprese je potenciálně závažné onemocnění, které ovlivňuje jak fyzické,

tak duševní zdraví. Jsou to praktičtí lékaři, kteří pacienty s depresí identifikují, léčí a v indikovaných případech předávají specialistům.

Letošní rok praktického lékařství v České republice je ozdoben Evropskou konferencí WONCA jejíž motto je **GROWING TOGETHER IN DIVERSITY**. Úkolem organizátorů je mj. připravit Odkaz (LEGACY), jako odborně politický dokument na podporu růstu oboru v Evropě. Víme, že přestože v Evropě probíhá integrační proces, odlišnosti jsou veliké. To platí zejména o poskytování primární péče v členských zemích EU. Konference WONCA je ideálním prostředím pro výměnu zkušeností a znalostí. Můžeme společně růst a učit se vzájemně z odlišností. **Evropští praktičtí lékaři** ctí a sdílí ve své každodenní práci s pacienty nejcennější evropské hodnoty: svobodu, demokracii, respekt k pravdě, svobodný přístup k informacím a vzdělání, rovnost pohlaví, respekt k individuali-

tám, ke svobodě vyznání, spolupráci a otevřenou komunikaci. Evropští praktičtí lékaři jsou si vědomi své jedinečné role v prostředí zvyšující se zdravotní nerovnosti, stárnutí populace a růstu multimorbidity. Vedle rychle se rozvíjející specializované nákladné medicíny představují ve zdravotním systému jistotu udržitelné, bezpečné a zaplatitelné péče, orientované na pacienta.

Milí kolegové,  
využijte Světový den praktického lékařství přinejmenším k vlastnímu potěšení a vnitřnímu posílení. Třeba poblahopřejte kolegyni nebo kolegovi.

Na shledanou na konferenci WONCA!  
doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D.  
vědecký sekretář SVL

## INZERCE

### Využijte elektronizaci zdravotnictví pro sebe i své pacienty

S elektronickou zdravotní knížkou Zdravel vidíte veškerou zdravotní dokumentaci svých pacientů přehledně, v souvislostech, v časové ose a na jednom místě: zápisy od všech lékařů napříč obory, výsledky laboratoří či užívané léky. Rychleji a s větší jistotou můžete vyhodnotit pacientův stav, zvolit vhodnou léčbu či odhalit riziko kontraindikací.



- Snadná dostupnost zdravotních záznamů pacienta
- Vysoká úroveň zabezpečení dat i přístupů
- Odlehčení administrativy – nemusíte tisknout a posílat zprávy po pacientech
- Sdílení informací a rychlejší komunikace s pacientem, lékařem, lékárnou a laboratoří
- Posílení prevence – výzvy k prohlídkám, očkování a informovanost pacienta

**Svůj software můžete používat i nadále beze změny.  
Zdarma Vám jej propojíme se systémem Zdravel.**